

HEIM NYTT

Årgång 52

MAJ– NOVEMBER 2025

Nr 2/25



KALENDARIUM

MAJ

01	HEIMNYTT
06	Danscirkel
13	Buggcirkel
14	Avslutning Folkdans
15	Avslutning Polskedans

JUNI

16	Extra träning
17	Extra träning
20	Midsommar
27 - 29	(Jämtstämman)
28	Ev. Uppvisning Långå

AUGUSTI

21	Funktionärs och styrelsemöte
----	------------------------------

SEPTEMBER

04	Städdag
05	Reserv
10	Start Folkdans
11	Start Polskedans
16	Start Gammaldanskurs
29	Sång

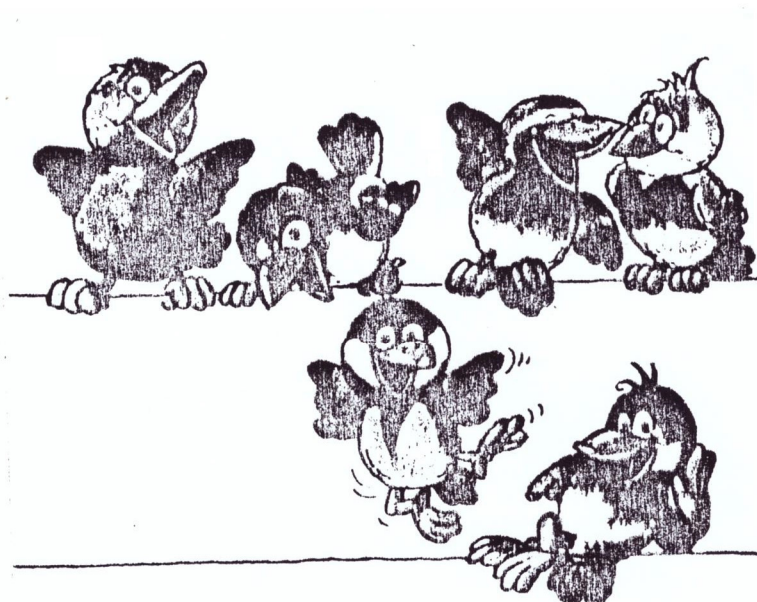
OKTOBER

06	Styrelsemöte
22	Föreningsmöte
27	Sång
30	MANUSSTOPP

NOVEMBER

13	HEIMNYTT
----	----------

Måndagar:	Sång	1900 - 2200
Tisdagar:	Gammaldanskurs eller Danscirkel	1900 - 2115
Onsdagar:	Folkdans	1900 - 2115
Torsdagar:	Polskor	1900 - 2115



Vinterstela värkande vadmuskler vaknar varligt vid vårsolens värme.
Vårglada vårfåglar visslar vårsånger varvid våra vårkänslor väcks.
Värmande valborgseldar värmer våra vinterbleka vinternunor.
Varmed vi välkomnar våren.

Solweig Lars

Manusstopp 30 Oktober

Denna upplaga är tryckt i23..... exemplar och e-postad till90..... mottagare.

HEIMNYTT.

Organ för ÖSTERSUNDS FOLKDANSVILLE. Krondikesvägen 95 D, 831 60 ÖSTERSUND.

Ansluten till Svenska Folkdansringen.

Tel.

Postgiro 10 05 23 - 0.

Internet <http://www.ofg.se>

Material för publicering lämnas före manusstopp, med e-post till heimnytt@ofg.se alternativt till ovanstående postadress,

Redaktionen föredrar material i word-format, för att kunna redigera och sidnumrera, som vi inte kan göra med pdf-filer.

Ansvarig utgivare: Ernst Norenus,

Rådmansgatan 3

832 41 ÖSTERSUND.

Tel. 070 / 278 8432.

Redaktör: Lars Fjellner,

Krondikesvägen 42A

831 47 ÖSTERSUND.

Tel. 070 / 535 2457.

Ordförar´n har ordet

Vårterminen går mot slutet. Aktivitetssektionen har fixat en vårutflykt. som var trevlig i all sin enkelhet. Mer om den i detta nummer.

Vi fick en förfrågan från oväntat håll, i början av mars månad. Det var en dam, vid namn Liselott Prestjan, från Långå i Härjedalen, som vill ha tag i någon som kunde lära dem lite folkdans, inför en jubileumshelg i Långå, den 28 juni. Jag erbjöd mig direkt för det skulle ju vara kul om det blev några nya i Härjedalen som ville dansa folkdans. Eftersom jag inte vet hur Långåborna har det med dans, över huvud taget, så räknade jag med att vi måste börja med de vanligaste gammaldansvarianterna. Men det blev svårt att hitta en lämplig dag att börja med detta. Veckorna gick och jag försökte stressa på Liselott så att vi kunde komma igång före påsk. Om de är ovana dansare så behöver de några veckor på sig för att få till lite dans som ser hyfsad ut. Alltnog det blev bestämt att göra ett försök den 27 april, men det visade sig var svårt att samla de intresserade. Dels så var det tidsbrist dels så var det skador mm så någon dansövning blev det inte den 27 april. Men Liselott vill dock inte ge upp, utan vill gärna att vi från Östersund kommer till Långå och har en folkdansuppvisning, under firardagen den 28 juni. Vi får se hur vi kan ordna det. Om vi får till en grupp, som dansar på midsommarafton, så bör de kunna hänga med till Långå också, helgen efter.

Den planering kommunen håller på med, inför byggandet av nytt badhus, gör att vi börjar undra hur går det med Tiljan om bygget blir i närheten av gamla badhuset. Kanske måste Tiljan stryka med, och då har vi inte någon danslokal längre. Usch, säger jag, som ser Tiljan som min lokal. Jag har ju varit med från den absoluta starten för att få till denna danslokal, och nu kanske den försvinner, om något eller några år. Vad hittar vi på då???

Ha de....

Ernst

med klubban

- Du skulle sett kåken där jag var på fest igår. Där hade dom en toa av guld.

- Nej det tror jag inte på.

- Jo kom ska jag visa dig.

De gick och ringde på och en tolvårig pojke kom och öppnade; vänder sig om och ropar:

- Pappa, här är idioten som sket i din bastuba.

Sune gick in i en djuraffär och bad om att få köpa fyra möss och en påse loppor.

- Det var en ovanlig beställning, sa expediten.

- Ja, jag ska flytta och värden sa att jag skulle lämna lägenheten i samma skick som den var när jag flyttade in

Pelle 5 år, kommenterade gärna allt han såg, högt och ljudligt. Nu skulle Pelle och mamma åka tåg och mamma sa:

- Om du sitter tyst och snällt hela vägen så ska du få både leksak och godis när vi kommer fram.

Allt gick bra länge men vid en station stiger det på en ung kvinna, ett riktigt bombnedslag, och sätter sig mitt emot Pelle.

Hon har enorm byst och en väldigt urringad jumper på sig. Längre sitter Pelle och tittar men till slut säger han:

- Mamma, jag struntar i både leksak och godis, men varför har hon stjärten fram?

En ung läkarstudent, vid namn Johan, åkte till fjällen för att hälsa på sin 90-årige farfar. Första morgonen gjorde farfar bacon och ägg till frukost. Johan frågade:

- Farfar, är tallrikarna rena?

- Så rent som Kallvatten kan göra det, svarade farfar.

Till lunch blev det hamburgare. Johan såg spår av ägg på tallriken och frågade igen om de var rena. Farfar svarade:

- Åt upp din mat inget nonsens nu. Jag sa ju att de var så rena som Kallvatten kan göra det.

Senare på eftermiddagen skulle Johan åka in till stan, men farfars hund morrade och visade tänderna.

- Farfar, din hund vill inte släppa ut mig!

Farfar satt i favoritfåtöljen och tittade på fotboll på TV och rörde sig inte, men ropade:

- Kallvatten kom och lägg dig så Johan kan gå ut.

- Jag skäms ohyggligt över vår livsföring, sa hustrun till sin man. Mamma betalar hyra åt oss och min syster skickar pengar till maten. Jag skäms ögonen ur mig.

- Det gör du rätt i, sa mannen. Du har två farbröder som inte skickar en krona.

Lille Odd satt och slet med matteläxan och tvingades till slut be sin pappa hjälpa honom att hitta minsta gemensamma nämnaren i ett tal.

- Vad? Sa pappa. Har de inte hittat den än. Den letade de efter redan när jag gick i skolan.

Gammaldanskurs med glädje

Östersunds Folkdansgille, med Harriet Malander och Ernst Norenus i spetsen, gav ännu en fortsättningskurs i gammaldans på Tiljan under vårterminen 2025. Mellan 20 och 26 dansare deltog. Varje gång saknades några damer, vilket gav kavaljererna chans att se på och pusta ut en smula mellan varven.

Mellan danserna och under fikapausen var det som vanligt ett trivsamt surr på deltagarna – ett gott tecken på trivsel i lokalen. Ett annat tecken var att många av oss gick kusen för andra, tredje, fjärde gången... och mer än det. Orsaken till "kvarsittningen" var varken tröga deltagare eller ledare, utan tvärtom - att vi alla trivdes så bra i gänget som ville dansa. Inger Nilsson Levin var en av alla flitiga deltagare som säger att "det var så roligt att vara med".



På bilden ovan snurrar Inger Nilsson Levin med Nils-Olov Högström i en Pariserpolka.

VÄLKOMMEN TILL JÄMTSTÄMMAN I KLÖVSJÖ 27-29 JUNI

Jämtland/Härjedalens spelmansförbund och Föreningen Forbonden i Klövsjö bjuder gemensamt in till spelmansstämma på Pålletorpet i Klövsjö.

Förstämman börjar på fredagen med buskspel och dans, kurser på lördag fm och sedan start för själva stämman. Avslutningskonsert på söndag. Mer info kommer på mailen.

På avslutningen, den 4 mars, var det feststämning med Tiljans spelmanslag och fika med godsaker som Harriet bakat. Om man får gissa kommer framtida gammaldanskurser på Tiljan också ha deltagare som tar chansen att komma tillbaka som "kvarsittare". Det ser vi fram emot.



Tiljans Spelmanslag. Jonas, Stickan, Roger, Christer, Birger, Agneta, Sören, Kerstin, Elisabeth.



Vår färgstarka dansledare Harriet Malander som bjöd på semmeldrömmar, dagen till ära.

Vi åkte till Medelpad för att lära oss danser från Dalarna

Sundsvalls Folkdansgille höll en kurs den 23 februari i danser från Dalarna. Vi var ett glatt gäng från Östersunds Folkdansgille (se foto) som åkte till Värstaborg och dansade polskor från Bingsjö, Orsa, Älvdalen samt schottis från Bingsjö, Leksandslåten och Armbågsleken från Evertsberg. De är diplomdanser för polskmärket. Alla som deltog kommer inte dansa för diplom i Orsa i år och det var inget krav för att komma dit – som tur var.

Eva Eriksson reflekterar att det var många erfarna dansare med och det var många olika danser vi fick smaka på. Orsapolska ser så lätt och vacker ut för de som kan och personligen har jag fortfarande utmaningar med den. Men skam den som ger sig. Det var roligt att prova Armbågsleken, som också ser lätt ut, men den fick vi öva några gånger innan hela gruppen var något så när synkade.

Värstaborg ligger mellan Kvissleby och Njurundabommen och ägs av Nivren Folkdansgille.



De som syns i gruppbilden är från höger till vänster:

Anette och Mats Arvidsson, Johann Björk, Eva och Per-Olof Eriksson, Malin Samuelsson, Sven Åhlund och Bengt Wittgren.

Instruktörer var Malin Samuelsson och Bengt Wittgren (se foto) som båda har lång erfarenhet av att instruera, särskilt danserna från Dalarna. Bengt lyckades även hålla i taktpinnen och spela låtarna för oss när vi svängde runt.



Save the date!

Höstaktiviteten är inte i antågande än.
Nej först en härlig vår och skön sommar.
Men sen...
Så, gå och hämta era almanackor, bläddra
fram till 16 september och skriv följande:
Östersunds Arena klockan 11-13.

Mer info kommer när det närmar sig.

Ha det gott tills vi ses i höst!

Solveig och Heléne

STADSVANDRING

Östersunds Folkdansgille

10 Sept 2024

Vi samlades vid Västra station (Badhusparken) 12.45.

Vår fantastiska guide, Gunilla Nilsson Edler hälsade oss välkomna till dagens tur runt Östersunds centrala delar.

I rask takt bar det iväg upp till Stortorget, därefter gick turen in på Köpmangatan, in på en bakgård där vi, av en ren händelse, träffade på kommunens centrumutvecklare, Calle Hedman.

Sedan gick vi upp till Prästgatan (gågatan) där vi letade oss till Jazzkökets bakgård, där det blev en LITEN fikapaus.

Färden fortsatte sedan upp till Rådhusgatan där Gunilla fortsatte berätta om allt som finns där omkring.

Turen avslutades vid Sparbankshuset/Stortorget.

12 av 19 anmälda deltog i turen runt "Vår lilla stad".

Solveig Öberg o Heléne Draheim

Aktivitetssektionen



Musikkafé på Tiljan

Tiljan är Östersunds folkdansgilles danslokal i Östersund. En söndag eftermiddag i februari, närmare bestämt den 16:e så var det premiär för ett något annorlunda ÖFG-arrangemang, nämligen musikkafé. Vi var ett 40-tal medlemmar och icke-medlemmar som fick åtnjuta ett par trivsamma timmar med levande folkmusikunderhållning och gott fika som ingick i inträdet. Allt fikabröd var hembakt av gillesmedlemmar. För bästa möjliga fokus för publiken så blev formen för musikkaféet en del musik, sedan fikapaus och så en ytterligare del musik.

Musiken stod tre av länets duktiga folkmusiker för, Astrid Pullar, Anders Wedlund och Rickard Näslin. De gav oss i publiken ett mycket varierat musikutbud med hjälp av diverse klassiska instrument som fioler, durspel, munspel och gitarr. Astrid, som också spelade cittra visade upp en egengjord hummel som är ett gammalt folkligt borduninstrument och gav oss ett smakprov hur det kan låta. Musikutbudet var en blandning av bland annat traditionella polskor, mycket egenhändigt skriven musik samt visor av Thyra Karlsson och Allan Edwall. Det blev givande timmar för både kropp och själ.

Heléne Draheim
Margaretha Svensson
Solveig Öberg

Kort resumé av Gregoriebalen

Den 1 mars var datumet för årets Gregoriebal och platsen Tiljan. Innan den inleddes höll Beret Bertilsdotter en kort prova på-kurs i konsten att dansa polska.

Klockan 19 inledde den nya styrelsen Gregoriebalen med en kort presentation för att sedan stämma upp i en Haverö-schottis där de bjöd in närvarande spelmän att spela med. Som vanligt var Birkas helgkurs på plats för att dra igång musiken och därmed också dansen. Kjell-Erik Eriksson var i år, som så många andra år ledare för helgkursen och denna gång tillsammans med Rickard Näslin. Så var allt på plats för en trevlig kväll! Pigga musikanter och ivriga dansare. Spellista för alla hågade spelmän- och kvinnor. Fika till självkostnadspris under hela kvällen. Lotteri med lotter som gick åt som smör i solsken. I slutet på kvällen var det bara att konstatera att det blev en spelglad och dansglad Gregoriebal 2025!

Ulla-Britta Johansson

Vårutflykten 2025 "Uti det fria"

Ja så blev det då 8 april, dagen för den årliga uteaktiviteten. Dagen då vi tillsammans ger oss ut och möter våren någonstans i vår närmiljö. När vi började planera för utflykten tänkte vi tillbaka på förra årets utflykt till Andersön och ställde oss frågan, "varför ändra ett vinnande koncept?" Så det blev utgångspunkten.

Vi samlades klockan 10 på Travparkeringen för gemensam färd meddelst samåkning till utflyktsmålet för dagen, Bynäset. Vädergudarna stod oss bi, de visade sig från sin bästa sida och gav oss ett fantastiskt fint vårväder.

Vi fann oss en bra plats att samlas på, alldeles intill vattnet med eldstad, stort timmerbord att sitta vid, naturen inpå knuten och även ett vindskydd. Dock hade vi ingen användning för det sistnämnda denna dag eftersom det var så gott som vindstilla.

Efter att elden tänts var det lagom med den första gemensamma punkten, fika. Som utlovat bjöds det på förmiddagskaffe med tilltugg i form av Solveigs goda lingonkaka. Så satt vi där och myste, njöt av go'fikat, finvädret och inte minst det trivsamma sällskapet. Men som tiden gick kändes det som att det vara dags att röra på sig lite. En promenad kanske? Jodå, det var alla för. Två frivilliga stannade kvar för att passa elden medan resten av oss gick i samlad tropp rakt ut i naturen. Det blev en strapatsrik och smått spännande vandring med ömsom barmark och stig, ömsom nästintill djupsnö eller blötmark och däremellan kamp med grenar och kvistar i ojämn skogsmark. Lika omväxlande som ett "aprilväder"

Så småningom återvände vi till vårt högst tillfälliga hemvist, där elden så sakteliga skulle börja falna till förmån för den grillbädd som är nödvändig för bästa möjliga grillresultat. Dags att ta fram korvarna! Flera började grilla medan några istället tog fram medhavda smörgåsar. Mätta och belåtna gav vi oss sedan av, tillbaka till utgångspunkten. Tack alla för en fin dag tillsammans!

Heléne, en del av Aktivitetssektionen

